



SOINS CORPS

Gommages, enveloppements, massages, rituels, autant d'instantanés incontournables pour prendre soin de sa beauté. L'expérience Thalgo® est une alchimie parfaite entre Bien-être et Beauté, une délicate harmonie entre efficacité et plaisir.

> BIEN-ÊTRE

LES GOMMAGES

Ils marient avec délice sels marins et huiles végétales nourrissantes, leur conférant cette texture d'une extrême sensorialité. Ce mariage unique est le secret de leur efficacité exfoliante tout en douceur.

MODELAGE 40MIN. / 60MIN.

Massage relaxant dont l'objectif est la détente. Avec l'utilisation d'une huile parfumée : les mouvements sont amples, lents, enveloppants et fluides.

MODELAGE SPORTIF

Massage tonique créé spécifiquement pour les sportifs. Les techniques puissantes et profondes, dénouent les tensions musculaires et stimulent la circulation de l'énergie vitale. Le corps est totalement relaxé.

PIERRES CHAUDES (automne / hiver)

Une technique de massage d'origine amérindienne aux galets volcaniques chauds, pour détendre profondément les muscles et relâcher intensément les tensions. Une sensation de relaxation profonde envahit le corps.

MINCEUR DRAINANT ESTHÉTIQUE

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage esthétique doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe pour désengorger les tissus, et détoxifier l'organisme en renforçant le système immunitaire. Dès la première fois, ce soin procure une agréable détente ainsi que la certitude d'un apport bénéfique au corps tout entier.

PAGACHAMPI

Massage Pagachampi qui traite les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes.





POLYNÉSIE | RELAXANT

Doux secret de la sérénité polynésienne, ce massage traditionnel transporte vers une Relaxation absolue. Voyage exquis aux manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et les Tuiponos (ballotins de sable chaud), sous une brise de Tiaré. Le monoï sublime la peau, le lâcher-prise apaise les tensions.

MERVEILLE ARCTIQUE | DÉCONTRACTANT

Véritable solution bien-être, ce modelage s'inspire de deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire. Il mêle avec justesse le massage suédois et le Deep Tissue Massage à un accessoire original les Bulles relaxantes pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser l'équilibre, le corps physique à son enveloppe nerveuse. Repoussez les limites des sens.

JOYAUX ATLANTIQUE | ENERGISANT

Thalgo s'est inspiré des techniques ancestrales énergisantes africaines. Terre de minéraux, on emploie également les pierres dans des rituels curatifs. A l'image de l'Océan, ce massage puissant et cyclique, permet un réel renouvellement des flux, diffusant une énergie positive et éliminant l'énergie négative.

INDIEN | RÉÉQUILIBRANT

Opter pour la Relaxation Vitale, issue de la tradition indienne ayurvédique, telle est la proposition de ce massage énergétique revigorant qui équilibre l'énergie intérieure. Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

LES BIEN-ÊTRE	Temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
GOMMAGE	30'	45€	86€	65€	126€
MODELAGE	40'	55€	106€	75€	146€
MODELAGE	60'	75€	146€	95€	175€
SPORTIF	60'	80€	150€	100€	190€
PIERRES CHAUDES	60'	85€	160€	105€	200€
INDIEN	60'	90€	170€	110€	210€
POLYNÉSIE	60'	90€	170€	110€	210€
MERVEILLE ARCTIQUE	60'	90€	170€	110€	210€
JOYAUX ATLANTIQUE	60'	90€	170€	110€	210€
PAGACHAMPI	30'	50€	-	-	-
MINCEUR DRAINANT ESTHÉTIQUE	60'	80€	-	-	-

> LES RITUELS

RITUEL INDOCÉANE

Fermer les yeux et se laisser entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient... D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines.

- **Escale Méditerranéenne**, prélude aux saveurs d'Agrumes :
Gommage Sucré-Salé.
- **Escale Indienne**, quiétude sur le Gange Sacré :
Massage Indien Indocéane.
- **Escale Chinoise**, temple de Beauté :
Enveloppement Fondant à la Crème de Riz.



RITUEL POLYNÉSIE

Se délasser et sublimer la beauté au rythme de pratiques ancestrales réinventées... Trois escales sensorielles dans les atolls polynésiens, d'où le corps revient détoxifié, ressourcé et délassé.

- **Escale à Tahaa**, l'île Vanille : Gommage Délicieux Polynésie.
- **Escale à Bora Bora**, l'île au Sable blanc : Massage Polynésien Mahana.
- **Escale à Raïetae**, l'île Sacrée : Profitez de cette escale merveilleuse, pour parer votre peau de jolies nacres « ensoleillantes ».

RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE

Vivez une expérience sensorielle inspirée de la culture nordique mêlant le chaud et le froid en parfaite harmonie.

- **Gommage aux flocons de sels** : Parera votre peau d'une douceur incomparable
- **Massage Merveille Arctique** alliant Massage Suédois et Deep Tissus accompagné de son huile Merveilleuse et de ses bulles relaxantes pour une expérience unique.

JOYAUX ATLANTIQUE

L'expérience Joyaux Atlantique est un rituel né des vertus dynamisantes des pierres précieuses présentes sur les plages de l'océan Atlantique.

- **Le Corail et le Quartz Blanc, le gommage** : escale tonifiante combinant une crème exfoliante au Sable rose corallien et Quartz Blanc, à des frictions dynamisantes, rouleaux océaniques activateurs des flux énergétiques.
- **L'Or et le Cristal de Roche, le massage** : son protocole sur-mesure associe une Crème de massage concentré en Algue précieuse enrichie en Or et les Gemmes de Massage en Cristal de Roche. Un instant sensoriel intense entre texture innovante, toucher des pierres, peau délicatement satinée et efficacité du massage opéré.



LES RITUELS	Temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
INDOCÉANE	90'	125€	240€	145€	280€
POLYNÉSIE	90'	125€	240€	145€	280€
MERVEILLE ARCTIQUE	90'	125€	240€	145€	280€
JOYAUX ATLANTIQUE	90'	125€	240€	145€	280€

* Privatisation du spa sensoriel : + 25€/pers



OPTION COACHING SPORT

(Power Plate, AquaCoaching, Cardio training, Total Body)

6 séances > **275€**

12 séances > **490€**

CURES MINCEUR

CURE MINCEUR THALGO

Concentré de performance et d'efficacité, ces cures minceurs professionnelles sur-mesure, zone à zone, allient l'expertise cosmétique Thalgo au palper-rouler manuel. Peeling ultra exfoliant, double enveloppement effet chaud/froid hautement actif, s'associent au palper-rouler pour remodeler visiblement votre silhouette, lisser les capitons, raffermir et tonifier votre peau.

1 soin (1h) > **75€** | Boost (6 soins de 1h) > **325€** | Perfect Body (12 soins de 1h) > **650€**



CURE LPG

LPG endermologie est une technique de stimulation mécanique de notre peau permettant de réactiver l'activité cellulaire de manière naturelle et non douloureuse. Le nouveau brevet Cellu M6 Alliance agit simultanément sur le déstockage des graisses rebelles, le lissage et le raffermissement de la peau.

1 soin (30min) > **90€** | 6 soins (30min) > **360€** | 12 soins + 1 offert (30min) > **720€**



CURE MINCEUR ABSOLUE

Une cure aux résultats absolus grâce à l'alliance entre la technologie du LPG, les principes actifs Thalgo, la technique manuelle du palper-rouler et les bienfaits de l'eau.

PROTÉCOLE

- > Bilan complet : type de peau, mesures et photos
- > Gommage : Peeling préparateur silhouette (30min)
- > LPG Cellu M6 Alliance (30min)
- > Palper-Rouler + enveloppement Thalgo (1h)
- > Hydromassages (30min)

18 séances > **800€** | 36 séances > **1500€**

