



SPA

BY **FORM** PRIVATE



CARTE DES PRESTATIONS

2019



SPA SENSORIEL

Espace détente comprenant jacuzzi, sauna, hammam, douche sensorielle, fontaine de glace et tisanerie. Piscine extérieure chauffée de mi-avril à fin septembre.

JACUZZI > Bain à remous 37°C

SAUNA > Bain de chaleur sèche 80°C

HAMMAM > Bain de chaleur humide 45°C

DOUCHE SENSORIELLE > Douche à expérience qui réveille les sens grâce à ses jeux de lumière et ses parfums.

FONTAINE DE GLACE > Glace pilée à frictionner sur le corps.

PRIVATISATION > L'espace spa sensoriel est réservé exclusivement pour vous.

SOLO

1h	26€
2h	38€
1h privative	50€
2h privatives	90€

DE 2 À 4 PERSONNES

1h	22€ / pers.
2h	32€ / pers.
1h privative	45€ / pers.
2h privatives	70€ / pers.

ABONNEMENTS

5 accès achetés > **1 accès OFFERT**



PENSEZ À
NOS CHÈQUES
CADEAUX !

Les chèques cadeaux sont valables 6 mois
et ne sont pas remboursables.



SPA VIP

Un espace VIP comprenant une balnéo privée et une cabine double mis à votre disposition pour un moment de détente exclusif. Grand jacuzzi balnéo avec une place allongée, deux places assises et la nage à contre-courant. Vous avez à votre disposition des divans et une enceinte pour écouter les musiques de votre choix.

ACCÈS BALNÉO PRIVATIVE (4 pers maxi)

30 minutes > 60€ | 60 minutes > 90€

LES SOINS BIEN-ÊTRE DUO

avec 60min de balnéo privée

GOMMAGE 30'	160€
MODELAGE 40'	190€
MODELAGE 60'	250€
SPORTIF 60'	260€
PIERRES CHAUDES 60' (automne / hiver)	270€
INDIEN 60'	290€
POLYNÉSIE 60'	290€
MERVEILLE ARCTIQUE 60'	290€
JOYAUX ATLANTIQUE 60'	290€

LES RITUELS DUO

avec 60 min de balnéo privée

INDOCÉANE 90'	350€
POLYNÉSIE 90'	350€
MERVEILLE ARCTIQUE 90'	350€
JOYAUX ATLANTIQUE 90'	350€
PRODIGE DES OCÉANS 120'	450€

*Pour plus de 4 personnes : voir tarif de groupe





SOINS VISAGE

Les soins Thalgo®, concentré d'efficacité marine, sont créés selon des exigences de performance très strictes, de totale affinité avec la peau et d'ultrasensorialité pour offrir, à chaque femme, l'Excellence professionnelle.

> LES FONDAMENTAUX

LE SOIN LUMIÈRE

Magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués.

LE SOIN DE LA MER

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau.

• SOURCE MARINE / *peau normale*

Ce soin corrige durablement le taux d'hydratation des peaux déshydratées, les ressource profondément, leur redonne toucher velouté et éclat originel.

• PURETÉ MARINE / *peau mixte à grasse*

Spécifiquement dédié aux peaux mixtes à grasses, ce soin offre la puissance marine pour retrouver la beauté d'une peau saine. Les imperfections sont visiblement réduites, les pores affinés et les brillances contrôlées.

• GOLD CREAM MARINE / *peau sèche et sensible*

Véritable havre de paix pour les peaux sèches et sensibles, ce soin délivre la quintessence de la recette Cold Cream Marine, exclusive THALGO®, pour nourrir durablement, augmenter le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

NOTRE
PARTENAIRE
THALGO
LA BEAUTE MARINE

Thalgo®, un art unique de sublimer votre beauté, inspiré des 5 océans. Thalgo® est le leader mondial de la cosmétique marine professionnelle depuis 1964.

NOS VALEURS :

- > L'intelligence marine
recherche fondamentale issue des 5 Océans
- > L'engagement nature
pas de paraben, d'huile minérale, de paraffine, de matière première issue de la pétrochimie, pas d'ingrédients d'origine animale. Eco-conception des produits de la fabrication à la commercialisation, les prélèvements sont effectués en zone Natura 2000 (espaces naturels protégés).
- > L'excellence professionnelle
exigence de résultats visibles et durables
- > L'engagement sociétal
préservation des richesses et de la biodiversité marine, école d'esthétique pour les non-voyants, soutien à l'association Petits Princes.

THALGOMEN

Le concentré du meilleur de l'énergie et de la richesse des Océans, pour répondre aux besoins spécifiques des hommes.

SOIN EXPRESS ANTIFATIGUE

En 30' chrono pour réveiller et dynamiser les teints fatigués.

RITUEL OCÉAN (pour homme)

Objectif hydratation, nutrition, anti-irritation ou pureté, ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Enrichi en extrait d'Algue Bleue Vitale, complexe énergisant cellulaire, et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée, parfaitement équilibrée.

> LES EXPERTS

LE SOIN EXPERT COLLAGÈNE

Pour lutter contre les premiers signes de l'âge, ce soin professionnel unique gorge la peau de Collagène Marin Natif, dont les molécules originelles, à la biodisponibilité incomparable, regonflent les rides et ridules. La peau, intensément hydratée, est ultra lisse et son teint radieux.

LE SOIN EXPERT HYALURONIQUE

Solution anti-rides gorgée d'Acide Hyaluronique à haute pénétration, ce soin comble et corrige les rides installées, grâce à son modelage exclusif et à son double masque professionnel. Dès la première séance, la peau paraît plus jeune, plus lisse. Le teint est éclatant de jeunesse.

LE SOIN EXPERT SILICIUM LIFT

Ce soin star Thalgo® excelle sur la correction de la perte de fermeté et sur le lissage des rides marquées. Au cœur de son protocole, un modelage anti-rides d'une redoutable efficacité et un double masque professionnel raffermissant, gommant les rides et redonnent luminosité au teint.

LE SOIN EXPERT PRODIGE DES OCÉANS

Ce rituel de beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins - brevet exclusif Thalgo®. En son cœur, le masque prodige des océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides et redonnent fermeté.

LES FONDAMENTAUX	temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
LUMIÈRE	30'	50€	90€	70€	130€
MER	60'	75€	140€	95€	180€
THALGOMEN	temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
EXPRESS ANTIFATIGUE	30'	50€	90€	70€	130€
RITUEL OCÉAN	60'	75€	140€	95€	180€
LES EXPERTS	temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
COLLAGÈNE	60'	80€	145€	100€	190€
HYALURONIQUE	60'	85€	150€	105€	190€
SILICIUM LIFT	75'	95€	180€	115€	210€
PRODIGE DES OCÉANS	90'	110€	210€	130€	240€



SOINS CORPS

Gommages, enveloppements, massages, rituels, autant d'instantanés incontournables pour prendre soin de sa beauté. L'expérience Thalgo® est une alchimie parfaite entre Bien-être et Beauté, une délicate harmonie entre efficacité et plaisir.

> BIEN-ÊTRE

LES GOMMAGES

Ils marient avec délice sels marins et huiles végétales nourrissantes, leur conférant cette texture d'une extrême sensorialité. Ce mariage unique est le secret de leur efficacité exfoliante tout en douceur.

MODELAGE 40MIN. / 60MIN.

Massage relaxant dont l'objectif est la détente. Avec l'utilisation d'une huile parfumée : les mouvements sont amples, lents, enveloppants et fluides.

MODELAGE SPORTIF

Massage tonique créé spécifiquement pour les sportifs. Les techniques puissantes et profondes, dénouent les tensions musculaires et stimulent la circulation de l'énergie vitale. Le corps est totalement relaxé.

PIERRES CHAUDES (automne / hiver)

Une technique de massage d'origine amérindienne aux galets volcaniques chauds, pour détendre profondément les muscles et relâcher intensément les tensions. Une sensation de relaxation profonde envahit le corps.

MINCEUR DRAINANT ESTHÉTIQUE

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage esthétique douce destinée à stimuler la circulation de la lymphe pour désengorger les tissus, et détoxifier l'organisme en renforçant le système immunitaire. Dès la première fois, ce soin procure une agréable détente ainsi que la certitude d'un apport bénéfique au corps tout entier.

PAGACHAMPI

Massage Pagachampi qui traite les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes.





POLYNÉSIE | RELAXANT

Doux secret de la sérénité polynésienne, ce massage traditionnel transporte vers une Relaxation absolue. Voyage exquis aux manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et les Tuiponos (ballotins de sable chaud), sous une brise de Tiaré. Le monoï sublime la peau, le lâcher-prise apaise les tensions.

MERVEILLE ARCTIQUE | DÉCONTRACTANT

Véritable solution bien-être, ce modelage s'inspire de deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire. Il mêle avec justesse le massage suédois et le Deep Tissue Massage à un accessoire original les Bulles relaxantes pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser l'équilibre, le corps physique à son enveloppe nerveuse. Repoussez les limites des sens.

JOYAUX ATLANTIQUE | ENERGISANT

Thalgo s'est inspiré des techniques ancestrales énergisantes africaines. Terre de minéraux, on emploie également les pierres dans des rituels curatifs. A l'image de l'Océan, ce massage puissant et cyclique, permet un réel renouvellement des flux, diffusant une énergie positive et éliminant l'énergie négative.

INDIEN | RÉÉQUILIBRANT

Opter pour la Relaxation Vitale, issue de la tradition indienne ayurvédique, telle est la proposition de ce massage énergétique revigorant qui équilibre l'énergie intérieure. Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

LES BIEN-ÊTRE	Temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
GOMMAGE	30'	45€	86€	65€	126€
MODELAGE	40'	55€	106€	75€	146€
MODELAGE	60'	75€	146€	95€	175€
SPORTIF	60'	80€	150€	100€	190€
PIERRES CHAUDES	60'	85€	160€	105€	200€
INDIEN	60'	90€	170€	110€	210€
POLYNÉSIE	60'	90€	170€	110€	210€
MERVEILLE ARCTIQUE	60'	90€	170€	110€	210€
JOYAUX ATLANTIQUE	60'	90€	170€	110€	210€
PAGACHAMPI	30'	50€	-	-	-
MINCEUR DRAINANT ESTHÉTIQUE	60'	80€	-	-	-

> LES RITUELS

RITUEL INDOCÉANE

Fermer les yeux et se laisser entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient... D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines.

- **Escale Méditerranéenne**, prélude aux saveurs d'Agrumes :
Gommage Sucré-Salé.
- **Escale Indienne**, quiétude sur le Gange Sacré :
Massage Indien Indocéane.
- **Escale Chinoise**, temple de Beauté :
Enveloppement Fondant à la Crème de Riz.



RITUEL POLYNÉSIE

Se délasser et sublimer la beauté au rythme de pratiques ancestrales réinventées... Trois escales sensorielles dans les atolls polynésiens, d'où le corps revient détoxifié, ressourcé et délassé.

- **Escale à Tahaa**, l'île Vanille : Gommage Délicieux Polynésie.
- **Escale à Bora Bora**, l'île au Sable blanc : Massage Polynésien Mahana.
- **Escale à Raiëtae**, l'île Sacrée : Profitez de cette escale merveilleuse, pour parer votre peau de jolies nacres « ensoleillantes ».

RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE

Vivez une expérience sensorielle inspirée de la culture nordique mêlant le chaud et le froid en parfaite harmonie.

- **Gommage aux flocons de sels** : Parera votre peau d'une douceur incomparable
- **Massage Merveille Arctique** alliant Massage Suédois et Deep Tissus accompagné de son huile Merveilleuse et de ses bulles relaxantes pour une expérience unique.

JOYAUX ATLANTIQUE

L'expérience Joyaux Atlantique est un rituel né des vertus dynamisantes des pierres précieuses présentes sur les plages de l'océan Atlantique.

- **Le Corail et le Quartz Blanc, le gommage** : escale tonifiante combinant une crème exfoliante au Sable rose corallien et Quartz Blanc, à des frictions dynamisantes, rouleaux océaniques activateurs des flux énergétiques.
- **L'Or et le Cristal de Roche, le massage** : son protocole sur-mesure associe une Crème de massage concentré en Algue précieuse enrichie en Or et les Gemmes de Massage en Cristal de Roche. Un instant sensoriel intense entre texture innovante, toucher des pierres, peau délicatement satinée et efficacité du massage opéré.



LES RITUELS	Temps	SOLO	DUO	VOYAGE* avec 1h de spa sensoriel	VOYAGE DUO* avec 1h de spa sensoriel
INDOCÉANE	90'	125€	240€	145€	280€
POLYNÉSIE	90'	125€	240€	145€	280€
MERVEILLE ARCTIQUE	90'	125€	240€	145€	280€
JOYAUX ATLANTIQUE	90'	125€	240€	145€	280€

* Privatisation du spa sensoriel : + 25€/pers



OPTION COACHING SPORT

(Power Plate, AquaCoaching,
Cardio training, Total Body)

6 séances > **275€**

12 séances > **490€**



CURES MINCEUR

CURE MINCEUR THALGO

Concentré de performance et d'efficacité, ces cures minceurs professionnelles sur-mesure, zone à zone, allient l'expertise cosmétique Thalgo au palper-rouler manuel. Peeling ultra exfoliant, double enveloppement effet chaud/froid hautement actif, s'associent au palper-rouler pour remodeler visiblement votre silhouette, lisser les capitons, raffermir et tonifier votre peau.

1 soin (1h) > **75€** | Boost (6 soins de 1h) > **325€** | Perfect Body (12 soins de 1h) > **650€**

CURE LPG

LPG endermologie est une technique de stimulation mécanique de notre peau permettant de réactiver l'activité cellulaire de manière naturelle et non douloureuse. Le nouveau brevet Cellu M6 Alliance agit simultanément sur le déstockage des graisses rebelles, le lissage et le raffermissement de la peau.

1 soin (30min) > **90€** | 6 soins (30min) > **360€** | 12 soins + 1 offert (30min) > **720€**



CURE MINCEUR ABSOLUE

Une cure aux résultats absolus grâce à l'alliance entre la technologie du LPG, les principes actifs Thalgo, la technique manuelle du palper-rouler et les bienfaits de l'eau.

PROTOCOLE :

- > Bilan complet : type de peau, mesures et photos
- > Gommage : Peeling préparateur silhouette (30min)
- > LPG Cellu M6 Alliance (30min)
- > Palper-Rouler + enveloppement Thalgo (1h)
- > Hydromassages (30min)

18 séances > **800€** | 36 séances > **1500€**





ESTHETIQUE

EPILATIONS

Sourcils	9€
Lèvres ou menton	7€
Nez ou oreilles	6€
Aisselles	12€
Avant-bras	14€
Bras	20€
Bikini simple	13€
Bikini brésilien	20€
Bikini intégral	25€
½ jambes	18€
jambes	25€
Epaules	15€
Dos ou torse	25€

Forfaits

½ jambes + bikini simple + aisselles	38€
jambes + bikini brésilien + aisselles	53€

MANUCURE

Beauté des mains	29€
Vernis semi-permanent	30€
Dépose vernis semi-permanent	11€
Beauté des pieds	36€

MAQUILLAGES

Fraîcheur	22€
Glamour	32€
Cours d'auto-maquillage 60'	57€
Réhaussement de cils	45€





PREPARATION AU MARIAGE

Pour que le jour tant attendu soit exceptionnel, tout doit être parfait

Maquillage Mariée essai + Jour J	80€
Maquillage Mariée essai + Jour J + Soins visage + Beauté des mains	180€

- › Coaching sportif personnalisé
- › Enterrement de vie de jeune fille
- › POST Mariage : Prolongez le plaisir, offrez aux jeunes mariés un instant de relaxation inoubliable avec nos prestations Bien-Être Duo, notre cabine VIP,...



TARIFS DE GROUPE

POUR 5 PERSONNES MINIMUM.

Idéale pour les enterrements de vie de jeune fille ou garçon, pour les anniversaires, séminaires...

Le Spa « Sensoriel » ou la Balnéo Privative mis à votre disposition pour un moment de partage entre amis ou en famille.

Accès 1h.....	25€ / pers.
Accès 2h.....	35€ / pers.
Accès 2h + soins corps minutes modelage dos, mains, pieds.....	55€ / pers.
Accès 2h+ activité(s) sportive(s) zumba, olympiades.....	55€ / pers.
2h d'olympiades jeux ludiques par équipes <i>10 pers. Minimum</i>	25€ / pers.



ENTREPRISE

Plus de renseignements à l'accueil

- › Carte Avantages C.E.
- › Team Building Sport et Bien-Être
- › Cadeau d'entreprise



PENSEZ À
NOS CHÈQUES
CADEAUX !





ENFANTS

ENFANT moins de 15 ans	SOLO	DUO avec un parent
MODELAGE 25'	30€	55€
MINI SOIN VISAGE 25'	35€	65€

ACTIVITÉS D'ANNIVERSAIRE

2h30 + diverses options à choisir

APRÈS-MIDI ANNIVERSAIRE

Ton anniversaire à La Chapinière, c'est une demi-journée rien que pour toi. Viens t'amuser avec tous tes amis, diverses activités en plein-air vous seront proposées : jeux par équipe, jeux d'adresse, chasse aux trésors selon le thème du moment...et des surprises ! Une salle de réception accueillera tous les enfants autour d'un goûter festif, avec musique, boissons et gâteau de pâtisseries. Une après-midi de plaisir et de rires pour un anniversaire inoubliable.

FORFAIT 199€ TOUT COMPRIS*

* Activités, surprises, boissons, gâteaux de pâtisseries, encadrement, location des espaces. Groupe jusqu'à 12 enfants, ou plus de 12 enfants 50€ supplémentaires.

STAGES SPORTIFS DE VACANCES

Fini l'ennui pendant les vacances scolaires, FormUp te propose au fil de l'année différents stages sportifs avec des activités physiques ludiques spécialement élaborées pour les moins de 15 ans.

- › Chasse au trésor, olympiades, courses d'orientation.
- › Jeux aquatiques, jeux d'adresse, jeux de mémoire.
- › Différents sports collectifs.

Pendant les vacances scolaires.

Plus de renseignements à l'accueil du Spa.



SPORT

COACHING PRIVÉ | DE 6H À 21H

Sur rendez-vous, votre coach sportif diplômé d'état élabore avec vous un programme d'entraînement sur mesure. Profitez d'installations haut de gamme dans un cadre propice au dépassement de soi : Espace cardio, Matériel de musculation, Power Plate, Aqua Coaching, Parcours Outdoor.

COACHING COLLECTIF

VOIR PLANNING ET TARIFS À L'ACCUEIL

- **CIRCUIT TRAINING :**
Renforcement musculaire et cardio-training.
- **PILATES :**
Renforcement postural lié à la respiration.
- **CARDIO BOXING :**
Renforcement musculaire et cardio basés sur des techniques de sport de combat.
- **QI GONG :**
Techniques complètes et structurées qui permettent de découvrir notre corps sous différentes formes, facilement accessible.
- **MARCHE NORDIQUE :**
Activité extérieure d'1h30, d'endurance complète, dynamique et accessible à tous.





SANTÉ

OSTÉOPATHIE

Traitement global, manuel et individuel, visant à rééquilibrer vos structures musculaires, articulaires, crâniennes, viscérales et neurologiques. Deux Ostéopathes vous reçoivent sur Rendez-Vous. **Tarif > 50€**

ALLYANE

ALLYANE

La reprogrammation neuromotrice ALLYANE est un procédé novateur qui allie analyse vidéo, imagerie mentale, sons de basse fréquence et manipulations ostéopathiques. Il optimise les capacités de notre cerveau pour corriger un geste sportif (service, course...) ou un mouvement dysharmonieux : boiterie, séquelles de polytraumatisme, d'AVC ou de capsulite rétractile ... etc de façon pérenne.

Tarif > 180€ (hors convention, prise de contact téléphonique préalable).



COURS COLLECTIFS

Voir planning et tarifs à l'accueil. Assurés par des professionnels de santé :

• SOPHROLOGIE

La sophrologie utilise une méthodologie qui lui est propre et un ensemble de techniques corporelles visant à mobiliser de façon positive, les capacités et ressources de tout être humain. Elle contribue à renforcer les structures saines de la personne, et d'envisager de meilleures possibilités d'adaptation aux nouvelles conditions de vie.

• AQUADOS

Prévention et soulagement des problèmes de dos en balnéothérapie.

• ABDOMINAUX HYPOPRESSIFS

Renforcement des abdominaux profonds et en respectant le périnée.

• STRECHING

Séquences d'étirements en chaînes musculaires adaptées à votre posture, pour vous assouplir et mieux bouger.

• ATELIER EQUILIBRE

Association de renforcement musculaire, d'assouplissement et de mise en situation de chute pour améliorer vos réactions d'équilibre.

• YOGA

Discipline du corps et de l'esprit basée sur de nombreux exercices. Les techniques employées utilisent des postures physiques, des pratiques respiratoires et de méditation, ainsi que la relaxation profonde.

- GUIDE PRATIQUE -

ACCÈS

Le Spa est ouvert du lundi au samedi de 10h à 21h. Les dimanches et jours fériés de 10h à 17h.

L'accès aux sauna et hammam est strictement réservé aux adultes.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte.

L'entrée aux équipements du Spa : espace cardio et piscine extérieure chauffée est gratuite pour la clientèle de l'hôtel.

A l'accueil du Spa, pour toute réservation de spa, nous vous prêtons les draps de bains, peignoirs, et chaussons.

RÉSERVATIONS

Pour votre confort il est préférable de réserver vos soins à l'avance. Nos techniciennes expérimentées pourront ainsi vous aider à choisir les soins les plus appropriés.

Il est demandé de se présenter à l'accueil du Centre de Bien-Être 10 minutes avant le début des soins ou du Spa pour votre confort. En cas de retard à l'heure programmée du soin ou de l'accès au Spa, la durée de prestation sera réduite afin de ne pas gêner les clients suivant, et la totalité de la prestation sera facturée.

ANNULATION

Nous vous prions de signaler toute annulation minimum 12 heures à l'avance. Tout soin annulé dans un délai inférieur sera intégralement facturé.

SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

SAUNA / HAMMAM / JACUZZI / PISCINE

Afin de respecter l'intimité de chacun, le port du maillot de bain est obligatoire.

Prendre une douche avant d'entrer dans le sauna, hammam, jacuzzi et la piscine.

OBJETS PERDUS OU DÉTERIORÉS

Le SPA by FormUp private, La Charpinière, décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration d'objets au Spa. Nous vous recommandons donc de ne pas apporter d'effets personnels ni d'objets de valeur.

Nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être esthétiques non thérapeutiques. Le terme massage peut également être utilisé pour un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées par des esthéticiennes.

SPORT - COACHING SPORTIF

Lors de vos séances de sport, pour votre confort, et celui des autres, utilisez une serviette et des chausures de sport propres.



LA CHARPINIÈRE
HÔTEL**** RESORT & SPA

CONTACT

Tél. | 04 77 55 02 83

Mail. | lacharpiniere@formup.fr

www.formup.fr

www.facebook.com/FormUpPrivate

Complexe hôtelier La Charpinière
42330 Saint-Galmier

Du lundi au samedi > 10h | 21h
Dimanche et jours fériés > 10h | 17h